

BIEN MANGER

PLAN DE REPAS
HEBDOMADAIRE



DU 13 AU 17 JUIN 2022

SOUS RÉSERVE
D'APPROVISIONNEMENTS

LUNDI

Entrée variée

Plat du jour

Légumes

Produit laitier au choix

Dessert au choix

Oraux du DNB

MARDI

Melon
Salade parisienne
Oeuf dur mayonnaise

Saucisse à l'oignon
ou
Poisson du jour

Petits pois carottes
ou
Chou-fleur à la crème

Fromage varié

Pâtisserie
ou
fruit

MERCREDI

Entrée variée

Quiche Lorraine
Salade verte

Produit laitier

Dessert au choix

JEUDI

KEBAB

FRITES

PRODUITS LAITIERS

CÔNE GLACE

OU

FRUIT



VENDREDI

Carottes râpées
Salade niçoise
Macédoine-surimi

Sauté de Porc BIO
ou
Chipolatas BIO
ou
Poisson du jour

Flageolets
ou
tomates provençales

Produit laitier

Mousse au chocolat
ou
Fruit

BIEN MANGER

PLAN DE REPAS
HEBDOMADAIRE



DU 20 AU 24 JUIN 2022

SOUS RÉSERVE
D'APPROVISIONNEMENTS

LUNDI

Pastèque
Concombre-carotte râpée
Jambon sec

Aile de raie aux câpres
ou
Nuggets de blé

Semoule
ou
Poêlée de poivrons

Produit laitiers

Pâtisserie
ou
fruit

MARDI

Tomate mozarella
Salade verte garnie
Salade Coleslaw

Cordon bleu
ou
Poisson du jour

Pâtes
ou
Côtes de blettes

Produit laitier

Fruit de saison

MERCREDI

Entrée variée

Steak haché
Pommes sautées

Produit laitier

Dessert au choix



JEUDI

Melon
Assiette de crudités
Oeuf mayonnaise

Cuisse de poulet rôtie
ou
Poisson du jour

Riz
Ratatouille

Fromage
ou
Yaourt

Barre glacée
ou
Cerise

VENDREDI

Entrée variée

La surprise

du Chef :

MIC MAC de plats
(selon les disponibilités)

Produit laitier

Dessert au choix



BIEN MANGER

PLAN DE REPAS
HEBDOMADAIRE



DU 27/6 AU 1/07 2022

SOUS RÉSERVE
D'APPROVISIONNEMENTS

LUNDI

Chou blanc deauvillais
Carottes râpées
Pastèque

Fricassé de poulet au curry
ou
Poisson du jour

Ebly
ou
Epinard à la crème

Produit laitier varié

Tarte citron meringuée
ou
Paris-Brest
ou
Fruit

MARDI

Asperges sauce crème
Maïs en salade
Salade verte

Jambon blanc
Andouillette
Poisson du jour

Pommes sautées
Poêlée de carottes

Fromage
ou
yaourt

Dessert au choix

MERCREDI

Entrée variée

Nuggets de poisson
Riz

Produit laitier varié

Dessert au choix

JEUDI

Melon
Tomate mozzarella

Chesseburger
Patatoes

Yaourt BIO

Cône glacés



VENDREDI

Entrée variée

Moussaka

Salade verte

Produit laitier

Dessert au choix

BIEN MANGER

PLAN DE REPAS
HEBDOMADAIRE



DU 27/6 AU 1/07 2022

SOUS RÉSERVE
D'APPROVISIONNEMENTS

LUNDI

Melon
ou
Pastèque

Cordon bleu
ou
Poisson du jour

Pâtes
ou
Poêlée de légumes

Fromage
ou
yaourt

Dessert au choix

MARDI

Tomate mozzarella
ou
Concombre à la bulgare

Poisson du jour
ou
Entrecôte grillée
ou

Steak haché

Frites

Produit laitier

Dessert au choix

MERCREDI

Entrée variée

BARBECUE GÉANT

Produit laitier

Dessert au choix

JEUDI



VENDREDI